



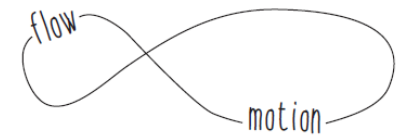
Brain Gym

Terug naar onze eerste taal:

BEWEGING



Door Vinciane Schoenmaeckers
www.flow-motion.be



Movement
grows the brain





Educere

- opvoeden, maar ook educere, weggeleiden uit (onwetendheid)
- Het begeleiden van de cliënt naar autonomie

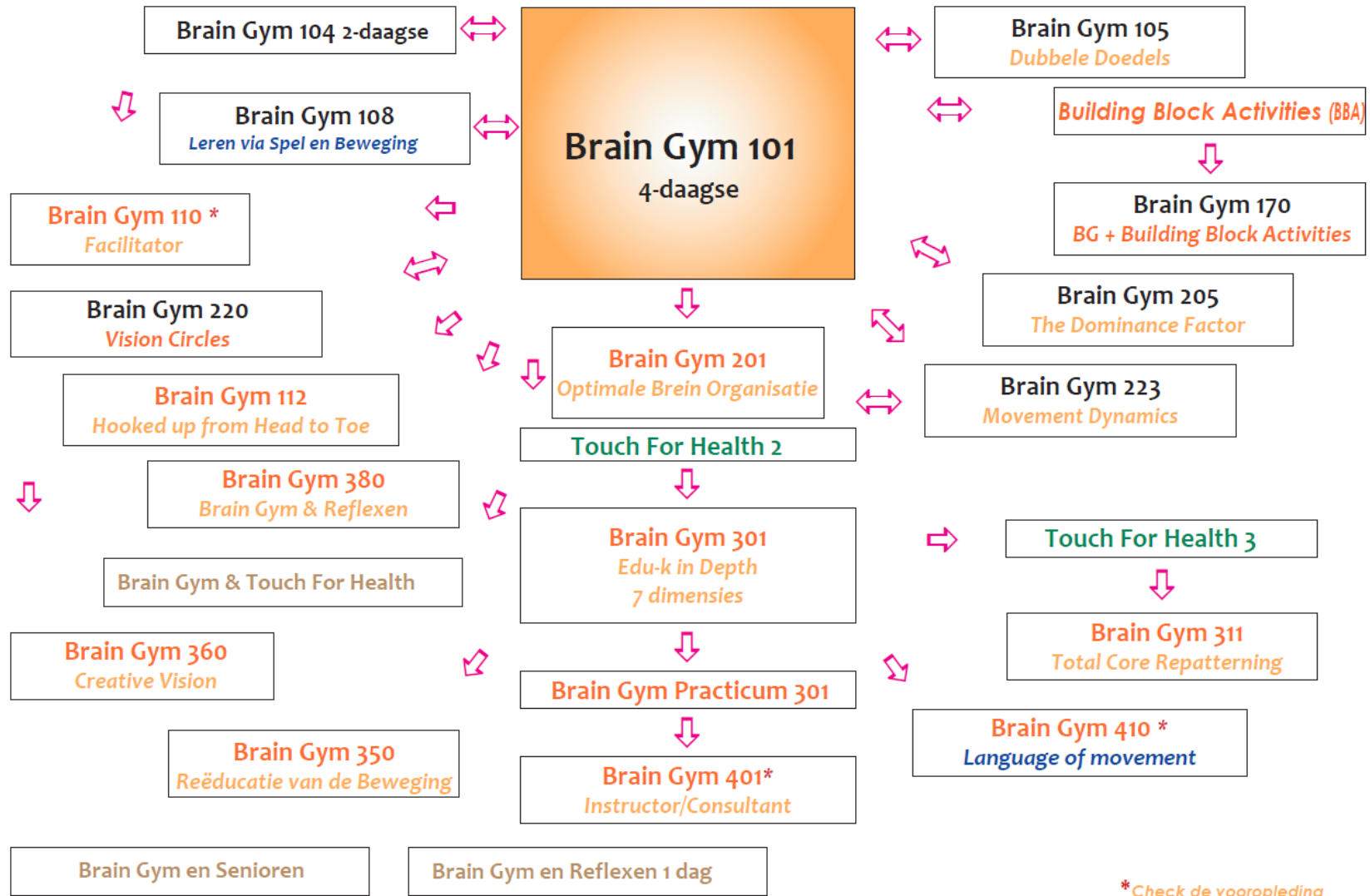
Tegenover het fix-it model, quick fix over het hoofd van de patiënt

**Touch for Health
Interactive Tree
of Energy Kinesiology**

A growing body
of knowledge



Educatieve Kinesiologie



*Check de vooropleiding

Het 5-stappen model van Brain Gym?

1. PACE: bereid je voor, vind je eigen ritme voor leren
2. Doel: je energie volgt de focus
3. Pre-activiteiten: leef je in in je doel, observeer wat je al verworven hebt, waar je op kan bouwen, en wat nog moeilijk of niet geïntegreerd is
4. Leermenu: beweeg naar je doel
5. Postactiviteiten: observeer opnieuw of je wat moeilijk was, nu makkelijker gaat, observeer je doel

Verheug je !!





Doel

Doel: Je energie volgt je focus

Vind een thema ivm 'Verbinding' of gelijk welk thema waar jij rond wil werken, dat jij makkelijker zou willen maken



*Observeren binnen een ervaringsgerichte context is hoe we in Edu-K leren.
Speelsheid en onderzoek houden het levendig.*

Pre-activiteiten: obseveer

Gedachten – links –rechts lichaamsdimensie - supraspinatus

Emoties – boven-onder lichaamsdimensie - PMC

Lichaam – voor-achter lichaamsdimensie – Latissimus Dorsi

Ademhaling - Diafragma

Leermenu

De Brain Gym® Activiteiten

Ik bereid me voor op ...

... lezen, schrijven, luisteren of spreken

Middeljaarfeesten

Aan een X denken Nekrol Dubbele doodets Alfabet acht Bulkademhaling

Olfant Ligfiets Liggende acht Schommel Energiegolf Kruisloop

... plannen, organiseren of klasseren

Energieaf en hagen

Water drinken Rouzongooi Donkschakelaar

Ruimteknoppen Aardknoppen Breinknoppen Balansknoppen

... spelen, werken of samenwerken

Verenigen of verenigen

Positieve punten

In de knoop, uit de knoop

Doel 1 Doel 2

... me concentreren, begrijpen of deelnemen

Verenigen of verenigen

Uil Armactivering Voetflex Zwoelvlugtuig Kultpomp Aarding

© Brain Gym Nederland 2014. Alle rechten voorbehouden. Het gebruik van de naam Brain Gym is beschermd. Het gebruik van de naam Brain Gym op andere wijze is niet toegestaan.

De kuitpomp

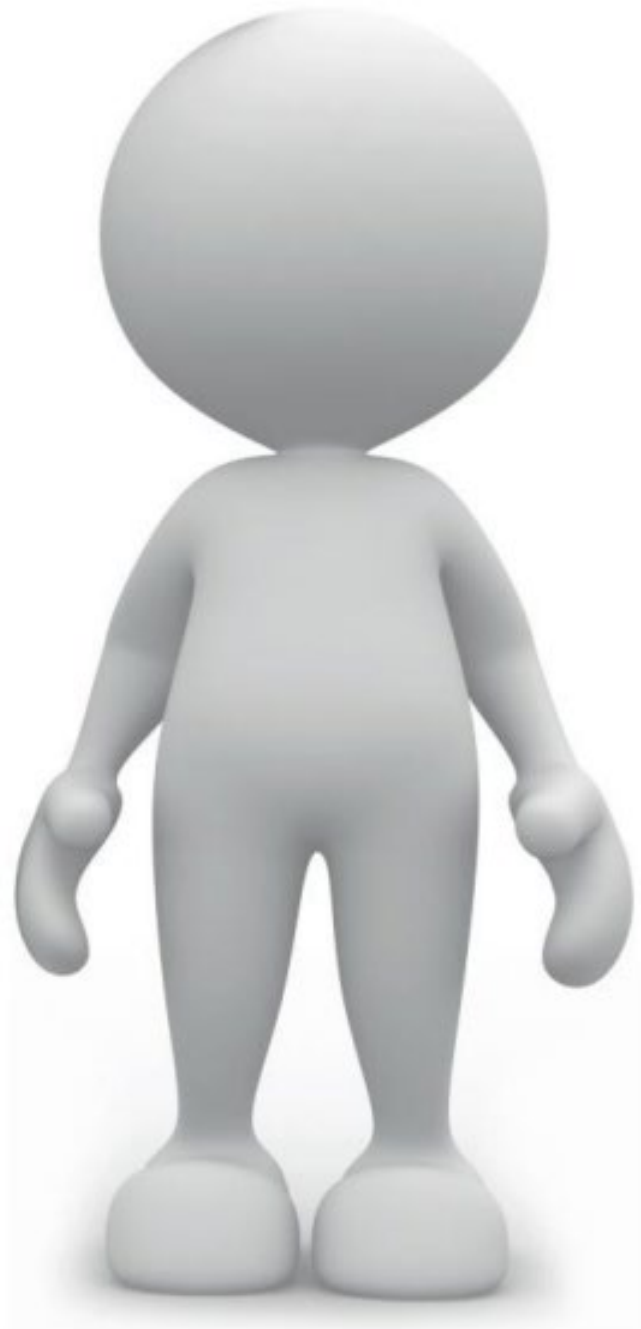


De reuzegeeuw



Het schommeltje





Post-activiteiten: obseveer opnieuw

Gedachten – links –rechts lichaamsdimensie - supraspinatus

Emoties – boven-onder lichaamsdimensie - PMC

Lichaam – voor-achter lichaamsdimensie – Latissimus Dorsi

Ademhaling - Diafragma

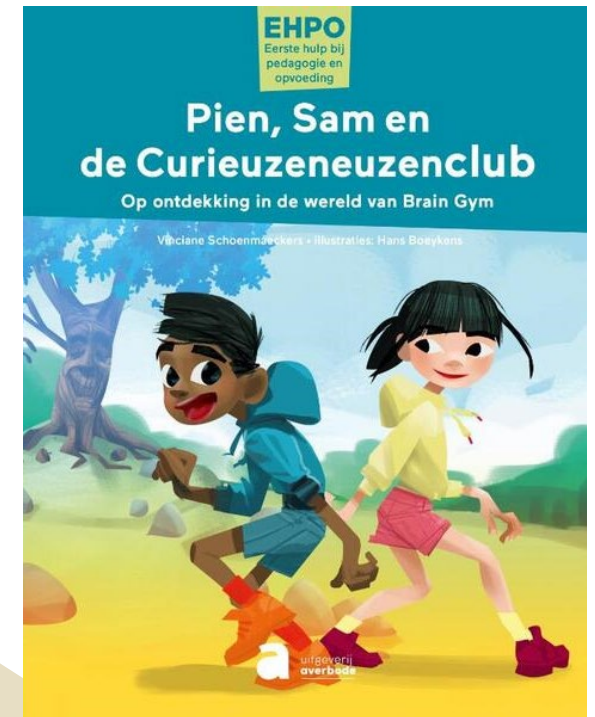
Vinciane Schoenmaeckers, kinesiologe
International Faculty voor Educatieve Kinesiologie en Brain Gym®

Auteur van:
Brain Gym - Speels en Bewegend Leren,
auteurs: Vinciane Schoenmaeckers, Véronique Geens en Muriel
Albert,
Averbode, ISBN: 978-9-0317-0191-9

Pien, Sam en de Curieuzeneuzeclub
(voor)-leesboek met Brain Gym oefeningen, auteurs: Vinciane
Schoenmaeckers,
Véronique Geens en Muriel Albert, Averbode, ISBN: 978-9-0317-
0068-4

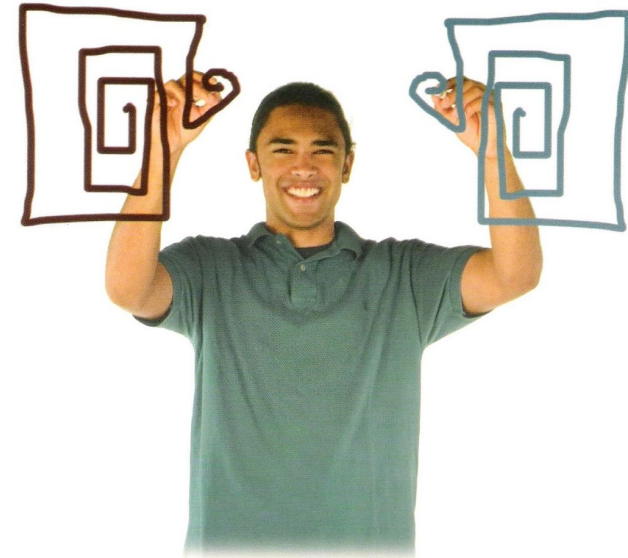
In Nederland kan je terecht op de site van www.braingym-nederland.nl voor
opleidingen.
In België is dat www.braingymbelgium.be.

Brain Gym is een geregistreerd handelsmerk van Brain Gym International,
www.breakthroughsinternational.org.



Dank je wel!

Move to learn – Learn to move



Vinciane Schoenmaeckers
www.flow-motion.be

